



**GWASANAETHAU CEFNOGI POBL
HOLIADUR I DDEFNYDDWYR SY’N GADAEL Y GWASANAETH**

Enw:		
Dyddiad Geni:	/ /	Enw'r darparwr cymorth:

Mae'n bwysig bod Cefnogi Pobl yn gwybod sut wnaeth y cymorth eich helpu chi. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth i asesu pa mor dda y mae'r gwasanaeth yn gweithio, ac wrth ystyried unrhyw newidiadau ar gyfer pobl a fydd yn defnyddio'r gwasanaeth yn y dyfodol.

Isod mae rhestr o ddatganiadau am y math o gymorth yr ydych wedi'i dderbyn. Rhowch dic wrth ymyl yr atebion mwyaf priodol.

Mae'r cymorth a gefais wedi	Cytuno	Anghytuno	Ddim yn berthnasol
Fy helpu i deimlo'n fwy diogel yn fy nghartref			
Fy atal rhag mynd yn ddigartref			
Cyfrannu at wella fy lles personol			
Fy ngalluogi i ddelio â materion cyfreithiol			
Lleihau fy ymddygiad troseddol			
Fy ngalluogi i dalu fy rhent/morgais yn annibynnol			
Fy ngalluogi i gynnal cartref sefydlog			
Fy ngalluogi i gynnal fy nghartref yn annibynnol			
Fy ngalluogi i reoli fy mherthnasau			
Fy ngalluogi i deimlo'n rhan o'r gymuned			
Fy ngalluogi i gael mynediad i gludiant yn annibynnol			
Fy ngalluogi i reoli fy arian yn well			
Fy ngalluogi i reoli fy mudd-daliadau, biliau a chyllidebau			
Fy ngalluogi i gael mynediad i gyfleoedd addysg/dysgu			
Fy ngalluogi i gael mynediad i waith			
Fy ngalluogi i gael mynediad i gyfleoedd hyfforddiant			

Mae'r cymorth a gefais wedi	Cytuno	Anghytuno	Ddim yn berthnasol
Fy ngalluogi i ddod o hyd i waith gwirfoddol			
Fy ngalluogi i ddelio â fy nghamddefnydd o alcohol/cyffuriau			
Lleihau'r tebygolrwydd fy mod yn cael fy nerbyn i'r ysbyty			
Fy ngalluogi i reoli fy iechyd personol yn well			
Fy ngalluogi i reoli fy iechyd meddwl yn well			
Fy ngalluogi i gael mynediad i'r gwasanaethau iechyd sydd eu hangen arnaf			
Lleihau'r angen i mi dderbyn cymorth gan y Gwasanaethau Cymdeithasol			
Fy ngalluogi i fyw bywyd iachach a mwy bywiog			

Isod gallwch roi unrhyw sylwadau eraill yr ydych eisiau'u rhannu am y cymorth a gawsoch.

Llofnod _____

Dyddiad _____

Diolch am roi o'ch amser i lenwi'r ffurflen hon. Gallwch ei dychwelyd atom yn yr amlen barod a ddarperir.

**Y Tîm Cefnogi Pobl
Minaeron
Godre Rhiwgoch
Aberaeron
SA46 0DY**

**E-bost: dss.supportingpeople@ceredigion.gov.uk
Ffôn: 01545 574082**