Adroddiad Grŵp Cyflawni BGC

Paratowyd gan: Teleri Elias

Nod Cynllun Llesiant	Bydd pob Grŵp Cyflawni seiliedig ar le yn anelu at fynd i'r afael â'r nodau llesiant fel yr amlinellir yng Nghynllun Llesiant Lleol Ceredigion. Bydd fframwaith darparu seiliedig ar le yn blaenoriaethu integreiddio a chyfrannu ar gyfer cydnerthedd cymunedau ac unigolion.
Ein Gwerthoedd	Y Gymraeg, Taclo Anghydraddoldeb, Cymryd Rhan, Cynaliadwyedd, Arwain drwy Esiampl
Enw'r Grŵp Cyflawni	Llesiant Llanbedr Pont Steffan
Cadair **Is-Gadeirydd**	**Greg Jones**, Cyngor Sir Ceredigion Gwilym Dyfri Jones, Prifysgol Cymru Y Drindod Dewi Sant

Aelodaeth y Grŵp Cyflawni *(Yr enwau mewn print **trwm** oedd yn bresennol yn y cyfarfod)*			
Cyngor Sir Ceredigion	Y Cynghorydd Ann Bowen Morgan, **Bethan James**, **Carwyn Young**, Carys Huntly, **Cathryn Morgan,** Catrin Evans, Connor Cook, Dai Jones, **Eirlys Lloyd**, Elen James, Gethin Jones, Iwan Davies, Joy Lake, **Laurie Hughes**, Rachel Auckland, Rhiannon John, **Rhidian Harries**, **Rob Starr,** Sarah Evans, Sian Salcombe, Steffan Rees **Tîm Cefnogi'r BGC: Timothy Bray, Sara Dafydd, Teleri Elias**, Lynne Walters, Anwen Thomas, Steffan Gruffudd	Gwasanaeth Tân Canolbarth a Gorllewin Cymru	Hannah Lodder-Rodda, **Wayne Thomas**
Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda	Jina Hawkes, Peter Skitt, **Terri-Ann Patrick,** Nathan Davies, Dr Phil Kloer,	Prifysgol Cymru Y Drindod Dewi Sant	Catrin Morgan-Jones, Emyr Jones, Hazel

DRAFT

	Trina Nealon, Robert Allen, **Geinor Jones, Rhian Rees**		Thomas, **Laura Cait Driscoll**
Heddlu Dyfed-Powys	Yr Arolygydd Matthew Howells	Cyfoeth Naturiol Cymru	Aled Davies
Barcud	Catrin Owen	CAVO	Hazel Lloyd-Lubran, **Teleri Davies**
Home-Start	Sharon Morris	Ysgol Bro Pedr	Ffion Davies
Banc Bwyd Llanbedr Pont Steffan	Julia Lim	Canolfan Teulu Llanbedr Pont Steffan	Elin Miles, Jen Leigh
Arts4Wellbeing	Mike Hotson, Sara Wentworth	Tai Wales & West	Rhiannon Ling
Rhwydwaith Cyd-gynhyrchu Cymru	Mandy Williams, Mererid Lewis	Area 43	**Becca Head**
Cyngor Tref Llanbedr Pont Steffan	Y Cynghorydd Elen Page	Stage Goats	Tracey O'Grady
Mentera	**Ann Owen**	Iechyd a Gofal Gwledig Cymru	Mari Lewis

CRYNODEB O GYFARFOD Y GRŴP CYFLAWNI

Pwyntiau Allweddol a drafodwyd yng nghyfarfod y Grŵp Cyflawni: 30.01.25
<u>13.1 Croeso, Cyflwyniadau ac Ymddiheuriadau:</u> **Nodwyd yr ymddiheuriadau fel a ganlyn**: Sarah Evans, Tracey O'Grady, Julia Lim, Elizabeth Jenkins, Peter Skitt, a Catrin Owen. **<u>13.2 Cofnodion a materion yn codi o'r cyfarfod blaenorol (17.10.2024):</u>** Cytunwyd bod cofnodion y cyfarfod a gynhaliwyd ar 17.10.24 yn gofnod cywir o'r trafodaethau. Cytunwyd y byddai'r camau gweithredu a nodwyd yn y cyfarfod blaenorol innau wedi'u cynnwys ar yr agenda neu wedi'u trosglwyddo i'r cyfarfod nesaf.

13.3 Eitem sefydlog: Adborth o gyfarfod y Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus (02.12.24):
Rhoddodd Timothy Bray (TB) drosolwg o'r trafodaethau a gafwyd gyda Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Ceredigion (BGC) yn y cyfarfod ar 2 Rhagfyr 2024:

- Cafwyd trafodaeth ar Deithio Llesol gyda chyflwyniad wedi'i roi gan Brosiectau Cynllun Trafnidiaeth Ranbarthol Trac a Rheolwr Rhaglenni ar gyfer Tyfu Canolbarth Cymru (GMW) ar y Cynllun Trafnidiaeth Ranbarthol a Rheolwr Datblygu Trafnidiaeth Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda (HDdUHB) ynghylch Siarter Teithio Llesol Canolbarth a Gorllewin Cymru. Mae'r broses o newid ymddygiad hefyd wedi'i godi ac adroddodd Megan Harris (MH) bod Iechyd Cyhoeddus Cymru (PHW) wedi derbyn cyllid i gefnogi rhaglenni newid ymddygiad. Rhannodd Rhian Rees (RR) y ddolen ganlynol: offeryn ymarferol a rhyngweithiol sy'n cyflwyno Technegau Newid Ymddygiad <https://icccgsib.co.uk/adnoddau/nodi-a-chymhwyso-technegau-newid-ymddygiad/>
- Cafwyd diweddariad ar Weithredu ar Sail System Gyfan (WSA) i'r rhaglen Pwysau Iach gan Geinor Jones (GeJ), gan gynnwys yr hyn a gafodd ei ganfod yn y gweithdy a gynhaliwyd ym mis Hydref yng nghyfarfodydd Grŵp Cyflawni Aberteifi a Llambed. Cadarnhawyd y byddai'r canlyniad o'r ddau Grŵp Cyflawni yn unol â chanfyddiadau'r 3 gweithdy arall a gynhaliwyd ar draws y rhanbarth. Gyda hyn mewn golwg, rhoddodd yr is-systemau gais i ffocysu ar Hygyrchedd Bwyd wrth symud ymlaen a fyddai'n cwmpasu pa mor fforddiadwy ac o fewn cyrraedd yw bwydydd iach. Cytunodd y BGC i gefnogi Hygyrchedd at Fwyd fel y ffocws is. Bydd y camau nesaf yn cael eu hamlinellu gan GeJ o dan eitem 13.7 ar yr Agenda.
- Cadarnhaodd TB fod Gillian Perry, Cadeirydd Grŵp Cyflawni Natur Hinsawdd wedi gadael ei rôl gyda Chyfoeth Naturiol Cymru (CNC). Gan fod CNC yn mynd trwy gyfnod ailstrwythuro staff, bydd Cadeirydd newydd yn cael ei benodi. Y gobaith yw y bydd strwythur staffio newydd CNC mewn lle erbyn dechrau'r flwyddyn ariannol nesaf gyda'r Cadeirydd newydd fydd wedi'i benodi yn parhau gyda gwaith y Grŵp Cyflawni. Nododd TB fod sgyrsiau wrth gefn ar y gweill gyda chydweithwyr yng Nghyngor Sir Caerfyrddin ynghylch cydweithio ar yr Asesiad Risg Newid Hinsawdd (CCRA).
- Yn dilyn trafodaeth yng nghyfarfod mis Gorffennaf y BGC ynghylch Gwaith Teg, cafodd Grŵp Gorffen a Gorchwyl ei sefydlu a'i hwyluso gan yr Is-grŵp Tlodi. Rhoddodd y Cynghorydd Catrin Davies 'drosolwg o'r trafodaethau a gafwyd yng nghyfarfod cyntaf y Grŵp ym mis Tachwedd <https://www.ceredigion.gov.uk/media/eoffeord/4110-fair-work-task-and-finish-group-update.pdf> , lle cafodd nifer o argymhellion eu cydnabod ar gyfer ystyriaethau'r BGC. Roedd yr argymhellion yn cynnwys drafftio Siarter a oedd yn dangos ymrwymiad y BGC i Weithio Teg.
- Roedd y Cofnodydd Gweithgareddau (*Activity Tracker*), dogfen weithredol a oedd yn cael ei diweddaru er mwyn monitro gweithgarwch y PSB wrth ystyried y Cynllun Lles Lleol, yn cael ei gylchredeg i'r Bwrdd ei ystyried cyn cyfarfod mis Rhagfyr. Cadarnhaodd TB bod y Tîm Partneriaethau yn parhau i nodi unrhyw ddigwyddiadau sydd ar y gweill y gallai'r BGC eu

DRAFT

mynychu er mwyn hyrwyddo gwaith y Bwrdd a chodi ymwybyddiaeth o'r Cynllun Lles Lleol. Bydd gan y BGC stondin yn Sioe Iechyd a Lles Llambed sydd wedi'i drefnu ar y 26 Chwefror 2025. Mae'r Tîm Partneriaethau hefyd yn edrych ar ganfod ffyrdd sy'n hawdd ac yn weithredol i ddefnyddwyr i nodi unrhyw ddigwyddiadau trwy ddefnyddio *Google Calendar*.

- Mae'r BGC yn parhau i gynnal Sesiynau Sbotolau ym mhob cyfarfod – Byddai'r Sesiwn Sbotolau yn ffocysu ar ffyrdd o weithio, asedau ac ystadau sefydliadol.
- O ran adborth gan Bwyllgor Trosolwg a Chraffu Cyngor Sir Ceredigion (CCC), eglurodd TB fod y gyfradd ymateb isel i ymgynghoriad Comisiynydd Heddlu a Throseddu Dyfed-Powys ar Gynllun Heddlu a Throseddu newydd 2025-2029 wedi'i nodi fel pryder. Bydd y Cynllun Heddlu a Throsedd newydd yn cael ei lansio yng Nghaerfyrddin ar 13 Chwefror.

Yn dilyn y drafodaeth ynghylch Teithio Iach, gofynnodd Greg Jones (GJ) a ellid cyflwyno canlyniadau Hacathon Trafnidiaeth Gymunedol CAVO a CWMPAS yng nghyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni.

Cam Gweithredu: Chesca Ross (CAVO) i'w wahodd i gyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni i gyflwyno ar yr Hacathon Trafnidiaeth Gymunedol.

Nododd Cathryn Morgan (CM) y bydd y Cynllun Trafnidiaeth Ranbarthol drafft allan ar gyfer ymgynghoriad yn ystod mis Chwefror. Cytunwyd y byddai'r Tîm Partneriaethau yn cylchredeg cyswllt yr arolwg â'r Grŵp pan fydd ar gael.

Cam Gweithredu: Y Tîm Partneriaethau i gylchredeg y ddolen i ymgynghoriad y Cynllun Trafnidiaeth Rhanbarthol pan fydd ar gael.

<u>13.4 Trafodaeth: Dewis Is-Gadeirydd ar Gyfer y Grŵp Cyflawni:</u>

Eglurodd GJ fod y Grŵp Cyflawni bellach yn ceisio penodi Is-Gadeirydd yn dilyn ymadawiad Gwilym Dyfri Jones (GDJ) o'i rôl ym Mhrifysgol Cymru Y Drindod Dewi Sant. Diolchodd GJ i GDJ am ei gyfraniad i'r Grŵp Cyflawni, a'r Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus ehangach dros y blynyddoedd. Holodd GJ a oedd unrhyw aelodau yn dymuno cyflwyno eu hunain ar gyfer rôl Is-gadeirydd. Ni dderbyniwyd unrhyw enwebiadau ac felly cynigiodd GJ y dylid dosbarthu e-bost dilynol er budd aelodau'r Grŵp Cyflawni nad oedd yn medru bod yn bresennol yn y cyfarfod.

Cam Gweithredu: Y Tîm Partneriaethau i ddosbarthu e-bost i'r Grŵp Cyflawni yn gofyn am fynegiannau o ddiddordeb ar gyfer rôl Is-gadeirydd.

Cadarnhaodd GJ hefyd fod Laura Cait Driscoll (LCD) wedi dechrau rôl newydd yn ddiweddar, a diolchodd iddi am gyfraniadau i waith y Grŵp Cyflawni, ac yn benodol fel Is-gadeirydd Grŵp Llywio'r Prosiect Ieuenctid.

13.5 Cyflwyniad: Adroddiad Tlodi ac Amddifadedd Llambed:

Cyflwynodd Rob Starr (RS) fersiwn wedi'i ddiweddaru o Adroddiad Tlodi ac Amddifadedd Llanbedr Pont Steffan, a gyflwynwyd eisoes i'r Grŵp Cyflawni ym mis Ebrill 2023. Nododd RS y gofynnwyd yn benodol am yr adroddiad gan fod ardaloedd o dlodi ac amddifadedd yn aml ynghudd. Eglurwyd bod yr adroddiad yn ymdrin ag ardaloedd Llanbedr Pont Steffan 1, sy'n ymdrin â chanol tref Llanbedr Pont Steffan yn bennaf, a Llanbedr Pont Steffan 2, sy'n cwmpasu'r ardal wledig ehangach - Mae'r adroddiad felly'n rhoi trosolwg o faterion trefol a gwledig. Mae disgwyl i ddiweddariad o Fynegai Amddifadedd Lluosog Cymru (WIMD) ddigwydd eleni, gan ddisgwyl y canlyniadau yn 2026. Bydd y diweddariad nesaf hefyd yn cynnwys categorïau data ychwanegol (megis amseroedd cludiant a gofal plant).

Canolbwyntiodd RS ar feysydd penodol o bwys o fewn yr adroddiad:

- **Diogelwch Cymunedol –** Mae data Diogelwch Cymunedol a Thai ar gyfer Llanbedr Pont Steffan 1 yn dangos bod yr ardal ymhlith y mwyaf difreintiedig yn y 2 gategori hyn yn genedlaethol, tra bod y parthau eraill ymhlith y rhai lleiaf difreintiedig. Mae hyn yn adlewyrchu pwysigrwydd manylu ar ardaloedd penodol i nodi mannau difreintiedig cudd, nad yw bob amser yn glir wrth edrych ar y darlun llawn. Mae data'n awgrymu bod troseddau a gofnodwyd yn ardal Llanbedr Pont Steffan wedi bod yn gostwng dros y flwyddyn ddiwethaf, er bod ffigyrau hefyd yn dangos cynnydd yn nifer yr achosion dwyn mewn siopau. Nododd RS bod datgysylltiad yn aml rhwng canfyddiad y cyhoedd o droseddau ac ystadegau troseddau go iawn – Fodd bynnag, yn yr achos hwn, dangosodd yr Asesiad Strategol Trosedd ac Anrhefn a gynhaliwyd yn 2023 fod 3 phryder pennaf preswylwyr yn cyd-fynd â'r mathau trosedd uchaf a gofnodwyd yn yr ardal, gyda Thrais Rhywiol ar y brig.
- **Tai –** Mae prisiau tai ar gyfartaledd yn erbyn enillion cyfartalog yn parhau i fod yn duedd fawr - Ers pandemig COVID-19, mae prisiau tai yn Llambed 1 wedi cynyddu'n ddramatig. Pan gaiff enillion blynyddol cyfartalog eu mapio ochr yn ochr â phrisiau tai, mae Ceredigion yn disgyn yn y categori prisiau tai uchel ac enillion isel.
- **Credyd Pensiwn -** Mae ymdrechion sylweddol ar y gweill i fynd i'r afael â'r lefelau uchel bresennol o Gredyd Pensiwn heb ei hawlio yng Ngheredigion, gyda Llywodraeth Cymru (LlC) hefyd yn cynnal adolygiad i'r nifer isel sy'n cael ei dderbyn yn genedlaethol. Er bod heriau o ran y broses ymgeisio, mae nifer o wasanaethau a sefydliadau lleol yn cynnig cymorth. Mae angen mwy o ymdrech i sicrhau bod gwybodaeth ac arweiniad yn cael eu lledaenu'n eang mewn cymunedau gwledig.

Nododd Cathryn Morgan (CM) fod E-fwletin Cost Byw Ceredigion (CoL) yn darparu gwybodaeth a chymorth i helpu preswylwyr i reoli'r argyfwng costau byw a chynnal lles ariannol: <https://www.ceredigion.gov.uk/preswyliwr/cymorth-costau-byw/e-fwletin-cymorth-costau-byw-ceredigion/> . Mae'r Bwletin yn cael ei ddosbarthu'n eang i bartneriaid, Mannau Croeso Cynnes, Aelodau Etholedig a Chynghorau Tref a Chymuned, ymhlith eraill. Adroddodd RS fod sgyrsiau ynghylch tlodi gwledig a thanwydd yn parhau, gan fod y rhain yn debygol o fod wedi cynyddu. Er bod data caled ar gael i'w ddadansoddi, esboniodd RS ei bod yn anodd ei lunio a'i fesur wrth ystyried y darlun llawn o dlodi cymdeithasol, fel unigedd cymdeithasol, er bod hyn yn rhywbeth y mae'r Tîm Ymchwil a Pherfformio yn ymchwilio iddo. Awgrymodd Terri-Ann Patrick (TAP) y byddai'n fuddiol cael mynediad i'r garfan o gleifion sy'n gaeth i'r tŷ, gan ystyried gwneud darn o waith gyda meddygfeydd, nyrsys ardal a gwasanaethau cyfeillio.

<u>13.6 Diweddariad Grŵp Llywio Prosiect Ieuenctid Llambed:</u>

Rhoddodd Sara Dafydd (SD) y wybodaeth ddiweddaraf am Grŵp Llywio'r Prosiect Ieuenctid yn absenoldeb Cadeirydd y Grŵp, Gethin Jones. Cynhaliwyd cyfarfod diwethaf y Grŵp Llywio ar 6 Tachwedd 2024, ac roedd yn gyfarfod ffocws byrrach i drafod y cynllun ymgysylltu a chwestiynau allweddol i'w gofyn i bobl ifanc yn ardal Llanbedr Pont Steffan, gan gynnwys y Cyngor Ysgol. Roedd y rhain yn cynnwys:

1. Pa gyfleusterau/darpariaeth / sefydliadau presennol sydd yno i bobl ifanc gael mynediad atynt, a beth yw'r bylchau o ran darpariaeth?
2. Pa rwystrau y mae pobl ifanc yn eu hwynebu wrth gael mynediad at y ddarpariaeth bresennol?
3. Pa faterion cyfredol sy'n effeithio ar bobl ifanc, a sut mae'r gymuned yn edrych ar bobl ifanc?

Nododd SD fod y Grŵp Llywio bellach wedi'i sefydlu ers blwyddyn, ac mae'r dirwedd o ran darpariaeth ieuenctid yn yr ardal wedi newid yn sylweddol yn ystod y cyfnod hwnnw. Teimlai Cadeirydd y Grŵp Llywio ei bod yn amserol cyflwyno gweithgarwch ieuenctid parhaus ac yn y dyfodol i'r Grŵp Cyflawni ehangach, i rannu darlun o'r hyn sy'n digwydd yn yr ardal, a helpu i lywio cyfeiriad y Grŵp Llywio wrth symud ymlaen.

Gwasanaeth Ieuenctid Cyngor Sir Ceredigion - Mae 'Y Fan' wedi bod allan yn ail hanner tymor yr Hydref ar brynhawn Gwener rhwng 2 a 4 o'r gloch yn Llanbedr Pont Steffan. Gall pobl ifanc rhwng 16 a 25 oed sydd angen cymorth i ddychwelyd i gyflogaeth, addysg neu hyfforddiant gael cymorth drwy grŵp INSPIRE y Gwasanaeth. Mae prosiect Phoenix mewn cydweithrediad â'r Gwasanaeth Tân yng Ngorsaf Dân Llanbedr Pont Steffan wedi ei drefnu i ddechrau'r wythnos sy'n dechrau 3 Chwefror. Mae

Gweithiwr Ieuenctid dynodedig yn parhau i weithio yn Ysgol Bro Pedr 4 diwrnod yr wythnos. Mae'r Tîm yn cydlynu gweithgareddau yn ystod pob gwyliau ysgol, sy'n cynnwys o leiaf 1 diwrnod o weithgareddau ar gyfer pob grŵp Ysgol Uwchradd.

Area 43 a Stage Goats - Eglurodd Becca Head (BH) bod Area 43 a Stage Goats wedi ffurfio partneriaeth er mwyn peilota Caffi Ieuenctid yn Llambed a fyddai'n agor yn ystod Gwanwyn 2025. Stage Goats fydd yn rhedeg y caffi tra bod Area 43 yn darparu trosolwg rheolaethol. Yn y cyfamser, mae Area 43 yn cynnal Caffi Dros Dro o Neuadd Fictoria yn Llambed - Mae'r Caffi Dros Dro ar agor un diwrnod yr wythnos gyda'r nod o gynyddu nifer y diwrnodau yn y cyfnod cyn i'r Caffi Ieuenctid agor. Bydd y Caffi Ieuenctid ei hun yn cael ei redeg 5 diwrnod yr wythnos o ddydd Mawrth i ddydd Sadwrn. Cadarnhaodd BH bod y tîm yn gweld rhwng 30-40 o bobl ifanc ar hyn o bryd sy'n dod i'r Caffi dros dro ac yn ymgysylltu gyda nifer o unigolion yn barod sydd wedi gwrthod ymgysylltu yn y gorffennol.

Llongyfarchodd GJ Area 43 a Stage Goats ar y datblygiad cyffrous. Eglurodd SD, yn ystod y cyfarfod Grŵp Llywio mwyaf diweddar, trafododd yr aelodau os oedd cynnal digwyddiad arddangos i hyrwyddo'r cyfleoedd lleol ar gyfer pob ifanc yn fuddiol. Cytunodd y Grŵp Cyflawni y byddai ffyrdd o ymgysylltu ar gyfer pobl ifanc yn gweithio'n dda ar hyn o bryd, ac ni fyddai angen digwyddiad arddangos yn ystod y cyfnod hwn. Cytunodd SD i adrodd yn ô li Gadeirydd y Grŵp Llywio. Cafwyd trafodaeth ynghylch sicrhau cryfhau cysylltiadau rhwng pobl ifanc a'r Is-grŵp Tlodi BGC.

Cam Gweithredu: Cathryn Morgan i ddarparu trosolwg o waith yr Is-grŵp Tlodi ar gyfer y cyfarfod nesaf S³.

Adlewyrchodd Ann Owen (AO) bod adborth wrth bobl ifanc yn gyfyngedig mewn ymateb i Arolwg Bwyd da Pertneriaeth Bwyd Lleol. Cytunodd BH i rannu'r arolwg gyda S³ er gwybodaeth ac i'w ystyried ganddynt.

<u>13.7 Dull Systemau Cyfan o Bwysau Iach – Diweddariad o'r Gweithdai a'r Camau Nesaf:</u>
Darparodd GeJ ddiweddariad ar Pwysau Iach Cymdeithas Chwaraeon Cymru (WSA). Cadarnhawyd y byddai aelodau BGC Ceredigion yn ymroi i gefnogi is-system Mynediad at Fwyd a oedd wedi'i gydnabod yn ystod gweithdai'r Hydref fel y system fwyaf poblogaidd i ffocysu arni ar gyfer gwaith yn y dyfodol. Yn ystod y sesiwn weithdy, cadarnhaodd GeJ bod y rheiny sy'n cymryd rhan yn mynegi eu diddordebau ar y cyd gyda Phrosiect Dewi gan Rwydwaith Cyd-gynhyrchu i Gymru (CPNW) ar gryfhau ymgysylltiad gyda chymunedau. Mae Prosiect Dewi wrthi'n datblygu rhaglen Hyfforddi'r Hyfforddwr, a fydd yn caniatáu i aelodau o bob Grŵp

Cyflawni ddatblygu mapiau asedau ochr yn ochr â'r gymuned o ran mynediad at fwyd. Y dyddiad ar gyfer sesiwn Llambed yw 19 Chwefror 2025. Bydd y sesiwn yn cael ei chynnal yn bersonol yng Nghanolfan Lles Llambed.

Nododd GeJ y bydd y Tîm hefyd yn dosbarthu arolwg yn ystod y misoedd nesaf i ganfod beth sy'n digwydd eisoes o ran y system fwyd yng Ngheredigion i sefydlu gwaelodlin ar gyfer gwaith WSA. Bydd Rhwydwaith Dysgu Rhanbarthol hefyd yn cael ei sefydlu, a fydd yn ofod i ddysgu am feddwl systemau a dulliau ymarferol, yn ogystal â lle i fyfyrio ar yr hyn a ddarganfyddir trwy waith grŵp is-system 'hygyrchedd bwyd'. Bydd mwy o wybodaeth yn cael ei rhannu maes o law.

Cam Gweithredu: Y Tîm Partneriaethau i ailgylchu manylion sesiynau Mapio Asedau'r Hyfforddwr.

13.8 Sioe Iechyd a Lles Llambed 2025:

Hyrwyddodd Rhian Rees (RR) Sioe Iechyd a Lles Llambed a gynhaliwyd gan Dîm Allgymorth Datblygiad Cymunedol Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda a gynhelir ar 26 Chwefror 2025, o 10:00-15:00 yng Nghanolfan Llesiant Llanbedr Pont Steffan. Esboniodd RR fod y digwyddiad yn rhad ac am ddim, gyda gweithgareddau i'r teulu cyfan. Mae stondinau wedi'u trefnu ar gyfer amrywiaeth o wasanaethau iechyd a lles gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda, Cyngor Sir Ceredigion, Heddlu Dyfed-Powys yn ogystal â phartneriaid yn y trydydd sector. Anogodd RR bartneriaid i rannu a hyrwyddo'r digwyddiad gyda chydweithwyr a'u rhwydweithiau.

13.9 Diweddariad Partneriaeth Bwyd Lleol Ceredigion – Canlyniadau Arolwg Bwyd Da:

Rhoddodd AO grynodeb o brosiectau presennol Partneriaeth Bwyd Lleol Ceredigion. Mae Arolwg Bwyd Da parhaus y Bartneriaeth wedi derbyn 200 o ymatebion hyd yma, a bydd yn cael ei ddefnyddio i lywio Strategaeth Bwyd Da ac arwain gweithredoedd a phrosiectau'r Bartneriaeth yn y dyfodol. Fel y soniwyd yn flaenorol, esboniodd AO fod bylchau yn y ddarpariaeth gan wahanol grwpiau poblogaeth, ac felly, mae dyddiad cau'r arolwg yn cael ei ymestyn tan fis Chwefror.

Ar hyn o bryd mae'r Bartneriaeth Bwyd Lleol yn cefnogi 8 prosiect fel rhan o gyllid Cynnal y Cardi, gan gynnwys safle rhandiroedd Aberystwyth, prosiect tyfu ysgolion, a chegin gymunedol. Mae'r camau nesaf yn cynnwys gwneud cais am statws Mannau Bwyd Cynaliadwy, yn ogystal â lansio gwefan y Bartneriaeth. Nododd AO fod y Bartneriaeth hefyd yn edrych i adolygu ymarfer mapio mannau tyfu cymunedol Ceredigion a gynhaliwyd i ddechrau yng Ngwanwyn 2024, gan ganolbwyntio o'r newydd ar ddiogelwch bwyd. Mae cynlluniau hefyd ar y gweill i gynnal Uwchgynhadledd Diogelwch Bwyd yn ddiweddarach yn y flwyddyn, a fydd yn ceisio dod â phartneriaid sy'n ymwneud â'r maes gwaith hwn at ei gilydd i ddatblygu cynllun gwaith ar Ddiogelwch Bwyd.

DRAFT

<u>13.10 Eitem Sefydlog: Model Cymdeithasol ar gyfer Iechyd a Lles:</u>
Rhoddodd RR y wybodaeth ddiweddaraf am y Model Cymdeithasol ar gyfer Iechyd a Lles (SMfHW). Mae'r camau allweddol a gymerwyd hyd yma yn cynnwys cytuno ar Ddiffiniad a 6 Egwyddor, a fydd yn eu tro yn sail ar gyfer Fframwaith a Siarter SMfHW – Bydd y Diffiniad a'r Egwyddorion yn cael eu cyflwyno i'w cymeradwyo yng nghyfarfod Bwrdd HDdUHB ar 30 Ionawr 2025. Mae sgyrsiau ar y gweill gyda Thîm Ymgysylltu HDdUHB i ystyried ffyrdd y gellir symleiddio'r cysyniad o SMfHW a'i Egwyddorion ac yn fwy hygyrch. Mae dogfen sy'n amlinellu sut i siarad am y SMfHW yn cael ei datblygu ar hyn o bryd - Bydd copi drafft yn cael ei rannu gyda phartneriaid yn dilyn y cyfarfod. Mae'r ddogfen yn cynnwys enghreifftiau o sut y gallai pob un o'r Egwyddorion ei gyflwyno mewn bywyd o ddydd i ddydd.

Cynhelir Uwchgynhadledd SMfHW ar 20 Mawrth 2025, a fydd yn dathlu ac yn adeiladu cefnogaeth i SMfHW yn Hywel Dda, yn arddangos ymdrechion i leihau anghydraddoldebau iechyd a gwella tegwch i gymunedau. Bydd y digwyddiad yn gyfle i rwydweithio gydag uwch arweinwyr o bob rhan o'r rhanbarth, gan rannu prosiectau llwyddiannus sydd wedi lleihau tlodi a gwella iechyd a lles. Bydd Siarter SMfHW hefyd yn cael ei lansio, gan roi cyfle i sefydliadau ymrwymo i'w egwyddorion a sbarduno newid cydgysylltiedig, parhaol yn y rhanbarth. Bydd cynrychiolaeth o Swyddfa Comisiynydd Cenedlaethau'r Dyfodol, Llywodraeth Cymru a chyflwyniadau gan arweinwyr amlwg sy'n gweithio i leihau anghydraddoldebau ac annhegwch o ran iechyd y boblogaeth.

Adroddodd RR fod ystyriaeth yn cael ei rhoi i ddod â'r 3 grŵp Creu Newid at ei gilydd i ffurfio cyfarfod sy'n canolbwyntio ar rannu dysgu ac ymarfer da yn y gymuned.

Cam Gweithredu: Y Tîm Partneriaethau i gylchredeg y ddogfen Briffio SMfHW a Rhian Rees i adrodd yn ôl yn dilyn yr Uwchgynhadledd yng nghyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni.

<u>13.11 Diweddariadau Partner / Unrhyw Fater Arall:</u>
Dywedodd Carwyn Young (CY) bod cyllid wedi dod i law fel rhan o Grant Cyfalaf Chwaraeon Cymru i uwchraddio ystafell blanhigion y pwll nofio yng Nghanolfan Llesiant Llanbedr Pont Steffan, a fydd yn gwella ansawdd dŵr y pwll.

DRAFT

Nododd SD fod y Tîm Partneriaethau wedi cyfarfod â'r Tîm Plismona ac Atal Cymdogaeth Lleol yn ddiweddar ar gyfer Llanbedr Pont Steffan i drafod cyfleoedd ar gyfer cydweithio agosach a rhannu gwybodaeth yn well, yn enwedig o ran materion ymddygiad gwrthgymdeithasol a godwyd yn flaenorol. **Cam Gweithredu: Cynrychiolydd ar gyfer Tîm Plismona ac Atal Cymdogaeth Llanbedr Pont Steffan i gael gwahoddiad i gyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni.** Adroddodd RR y bydd rhaglen Celfyddydau a Chyfeirio yn dechrau ym mis Mawrth yng Nghanolfan Llesiant Llanbedr Pont Steffan. Bydd y rhaglen yn rhedeg am 8 wythnos, a bydd yn canolbwyntio ar y celfyddydau a lles i gleifion sy'n bresennol yn rheolaidd mewn clinig sy'n dioddef o iechyd meddwl gwael. Nododd CM fod cynllun Mannau Croeso Cynnes Ceredigion yn anelu at gefnogi rhwydwaith o fannau cynnes i bobl mewn cymunedau ledled Ceredigion yn ystod misoedd y gaeaf 2024/25 drwy ariannu gweithgarwch lleol yn uniongyrchol a all helpu i leddfu pwysau, creu capasiti/gweithgaredd ychwanegol, neu ymestyn gweithgarwch presennol lle mae cronfeydd eraill yn brin. Gellir gwneud cais am uchafswm o £1,000 gan y rhai sy'n cynnig lleoedd diogel a chynnes. **Cam Gweithredu: Y Tîm Partneriaethau i ddosbarthu gwybodaeth a manylion ymgeisio ar gyfer cynllun Mannau Croeso Cynnes Ceredigion.** **<u>Diolchodd y Cadeirydd i'r aelodau am eu hamser a daeth â'r cyfarfod i ben am 11:50am.</u>**
13.12 Dyddiad y cyfarfod nesaf: 10 Ebrill 2025 am 14:00-16:00

Crynodeb o'r gweithredoedd:	
1.)	Gwahodd Chesca Ross (CAVO) i gyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni i gyflwyno'r Hacathon Trafnidiaeth Gymunedol.
2.)	Y Tîm Partneriaethau i gylchredeg y ddolen i ymgynghoriad y Cynllun Trafnidiaeth Rhanbarthol pan fydd ar gael.
3.)	Y Tîm Partneriaethau i ddosbarthu e-bost i'r Grŵp Cyflawni yn gofyn am fynegiannau o ddiddordeb ar gyfer rôl Is-gadeirydd.

4.)	Cathryn Morgan i roi trosolwg o waith yr Is-grŵp Tlodi yn y cyfarfod S^3 nesaf.
5.)	Y Tîm Partneriaethau i ailgylchredeg manylion sesiynau Mapio Asedau'r Hyfforddwr.
6.)	Y Tîm Partneriaethau i gylchredeg y ddogfen Briffio SMfHW, a Rhian Rees i adrodd yn ôl yn dilyn yr Uwchgynhadledd yng nghyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni.
7.)	Cynrychiolydd ar gyfer Tîm Plismona ac Atal Cymdogaeth Llanbedr Pont Steffan i gael gwahoddiad i gyfarfod nesaf y Grŵp Cyflawni.
8.)	Y Tîm Partneriaethau i ddosbarthu gwybodaeth a manylion ymgeisio ar gyfer cynllun Mannau Croeso Cynnes Ceredigion.

DRAFT