

## **Coronafeirws (COVID-19). Cyngor Iechyd a Diogelwch i Fusnesau**

Mewn ymateb i bandemig y Coronafeirws (COVID-19), gellir dod o hyd i gyngor ar weithio'n ddiogel ac ailddechrau gweithio ar wefan yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch:

[www.hse.gov.uk/coronavirus/index.htm](http://www.hse.gov.uk/coronavirus/index.htm)

Mae'r pynciau'n cynnwys:

Glanhau a hylendid

Asesiadau Risg

Masgiau wyneb, offer amddiffynnol personol, profion ffitrwydd ac offer diogelu anadlu

Ymbellhau cymdeithasol yn y gweithle

Lles ac iechyd meddwl

### **Mae'r wybodaeth a'r cyngor diweddaraf yn cynnwys:**

Risgiau yn ymwneud â chlefyd y lleng filwyr yn ystod pandemig y Coronafeirws

Diheintydd dwylo a diheintyddion ar gyfer arwynebau

Adroddiadau Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR) ynghylch COVID-19

Rheoleiddio iechyd a diogelwch galwedigaethol yn ystod y pandemig.

Os oes angen rhagor o gymorth arnoch chi yn ychwanegol at y wybodaeth ar-lein, gallwch gysylltu â'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yn y ffyrdd canlynol:

Ar-lein gan ddefnyddio'r ffurflen ymholiadau gweithio'n ddiogel

<https://hsegov.microsoftcrmportals.com/workingsafelyenquiries/>

neu drwy ffonio: 0300 790 6787 – mae'r llinellau ar agor o ddydd Llun i ddydd

Gwener 8:30am i 5pm

Gallwch hefyd gysylltu â Chyngor Sir Ceredigion [publicprotection@ceredigion.gov.uk](mailto:publicprotection@ceredigion.gov.uk)

neu drwy ffonio: 01545570881